

PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN SUPLEMEN VITAMIN C TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS BARA-BARAYA DAN PAMPANG

The Influence of The Provision of Iron Tablets and Vitamin C to The Levels of Hemoglobin of Anemian Pregnant Women at Health Centre Bara-Baraya and Pampang

Sendy Olivia Marwi, Citra Kesumasari, Sitti Fatimah

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
(sendyolivia@gmail.com, citra_fkmuh@yahoo.co.id, 08529995552)

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu penyebab tingginya Angka Kematian Ibu (AKI). Berdasarkan data Riskesdas 2007 menunjukkan bahwa presentase anemia ibu hamil di Indonesia tinggi yaitu sebesar 33,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe dan suplemen vitamin C terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Kota Makassar tahun 2016. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang mengalami anemia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe dan ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe dan vitamin c tidak terjadi perubahan signifikan selama 20 hari intervensi dengan nilai $p=0,276$ pada kelompok ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe dengan peningkatan kadar hemoglobin sebesar 0,3g/dL dari 9,9g/dl (rata-rata) menjadi 10,2 g/dl dan $p=0,221$ pada kelompok ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe dan vitamin C dengan peningkatan sebesar 0,51g/dL dari 9,67g/dL (rata-rata) menjadi 10,18 g/dl. Kesimpulan penelitian yaitu tidak terdapat perubahan yang signifikan kadar hemoglobin baik pada ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe maupun yang mendapatkan tablet yang mendapatkan tablet Fe dan vitamin C setelah intervensi selama 20 hari. Namun, kelompok yang mendapatkan tablet Fe dan vitamin C memiliki perubahan kadar hemoglobin yang lebih besar dibandingkan kelompok lainnya.

Kata kunci: Ibu hamil, anemia, Fe, vitamin C

ABSTRACT

Anemia is one of a causes of high number of maternal mortality rate (mmr) and based on data of RISKESDAS 2007, anemian pregnant women in Indonesia is high (33,8 %). This study aims to know the influence of the provision of Iron tablets and supplementation of Vitamin C to the level of hemoglobin of anemian pregnant women in the work area of citizen health center (PUSKESMAS), City of Makassar on the year of 2016. The kind of research used is *quasi experiment* to a draft *pretest-posttest with control group design*. The sample is pregnant women that experienced anemia. The research results show that pregnant mothers who got Iron tablets and pregnant mothers who got Iron tablets and Vitamin C does not occur significant changes for 20 days intervention with the $p=0,276$, on the group of the pregnant mothers who got tablet Fe with elevated levels of hemoglobin of 0.3 g / dl of by 9,9g/dl (on the average) be 10,2g/dl and $p=0,221$, on the group of pregnant mothers who got Iron tablets and Vitamin C with a rise of 0,51g/dl of 9,67 g / dl (on the average) be 10,18g/dl. The conclusion of this research is that there is no significant changes of the hemoglobin level for pregnant women who get tablet fe and get tablet get tablet fe and vitamin c after the intervention for 20 days. But, the group who got tablet fe and vitamin c had the changes levels of hemoglobin which is greater than the others .

Keywords: Pregnant women, anemia, iron, vitamin C